

**Vanity** *Che verrà*

## ETERNITÀ: la morte della morte

Salute e benessere saranno al centro dello sviluppo economico delle prossime decadi. Il progresso biotecnologico sta portando nuovi e straordinari risultati che allungheranno ancora di molto l'aspettativa di vita. Per esempio attraverso lo sviluppo di farmaci senolitici – definiti i «distruttori della senescenza» – o con l'innovativa tecnologia senoblocker, capace di riattivare la rigenerazione fisiologica delle cellule. Il record di longevità è stato stabilito nel 1997 ed è di 122 anni e 164 giorni. Considerando che questo risultato è frutto più della genetica di base che di interventi rigenerativi, non è improbabile che in futuro si possa arrivare ai 150 anni. La vera sfida, però, non è tanto vivere più a lungo quanto aumentare gli anni in salute, non limitandosi a prolungare la malattia. Per questo sarà fondamentale continuare a lavorare su un aspetto tanto banale quanto complesso: lo stile di vita. Ma le neuroscienze ci guideranno nello sviluppo di protocolli sempre più efficaci per aiutare le persone a cambiare abitudini.

**FILIPPO ONGARO**

Esperto di longevità e per anni medico degli astronauti.

Oggi è ceo e fondatore del Metodo Ongaro per l'educazione a sani stili di vita.

