

La storia, la testimonianza

Fuorni, a lezione di longevità con il medico degli astronauti

Viviana De Vita

«Dietro le sbarre possono accadere trasformazioni sorprendenti e percorsi di crescita che portano i detenuti ad andare oltre le vere prigioni interiori della loro vita, sviluppando un senso di gratitudine per la versione di se stessi che sono diventati». È una vera e propria sfida quella che vede protagonisti settanta detenuti della casa circondariale di Salerno - venti dei quali del reparto dell'alta sicurezza - che il 7 giugno incontreranno il dottor Filippo Ongaro, ex medico dell'Agenzia spaziale europea, che imparrà loro una vera e propria lezione di benessere psico-fisico, con consigli per lavorare sullo stile di vita, sul raggiungimento degli obiettivi e sull'auto-potenziamento, in linea con i pilastri fondanti del "metodo Ongaro".

LE PAROLE

«L'idea di portare il "metodo Ongaro" ai detenuti della casa circondariale di Salerno - spiega il professionista - nasce da Rita Di Gregorio che è una coach certificata da noi con una lunga esperienza nel carcere. Dopo aver partecipato al nostro percorso formativo, Rita ha scritto un libro sulla sua esperienza rivolta ad una ventina di detenuti del reparto di alta sicurezza della casa circondariale di Fuorni e da lì è nata l'idea di provare a portare il nostro metodo nel carcere». Detenuti a lezione di "longevità", dunque, ma soprattutto, «detenuti ricettori di un messaggio di speranza - spiega il professionista - unito alla consapevolezza che è sempre possibile lavorare su se stessi per migliorare la propria vita anche in un momento difficile come quello che può vivere una persona dietro le sbarre». Proprio all'interno del carcere di Fuorni venti detenuti dell'alta sicurezza hanno infatti partecipato ad un laboratorio di emozioni, diretto dalla professoressa Rita Di Gregorio, nell'ottica dell'importanza del benessere psico-fisico nel percorso di crescita di un detenuto. «Il benessere fisico e mentale - prosegue Ongaro - è fondamentale nell'ottica di riprendere un controllo positivo sulla propria vita anche se, all'interno del carcere, immagino ci siano molti limiti logistici e operativi».

► Filippo Ongaro, per anni in servizio all'Agenzia spaziale, incontra 70 detenuti

► «Ricettori di un messaggio di speranza in cella trasformazioni sorprendenti»



I NODI

In un carcere come quello salernitano, afflitto dalle problematiche del sovraffollamento dei detenuti e della carenza di personale, appare allora davvero una sfida parlare di benessere psico-fisico, a volte, anche una visita medica può apparire un'impresa a causa delle tante criticità che si vivono proprio nel settore sanitario. «È necessario provarci - afferma il dottor Ongaro - anche perché molto può avvenire nella sfera emotiva che non richiede infrastrutture o investimenti particolari. Credo - conclude il professionista - che ci siano tante persone teoricamente libere

che non lo sono perché sono impregnate da emozioni negative e da una scarsa conoscenza di se stessi. Una persona in carcere potrebbe essere l'opposto e ambire alla libertà emotiva e ad una profonda scoperta di se stesso. Spesso siamo proprio noi, "persone libere", ad essere ostaggi di veri ergastoli emotivi, senza neanche esserne consapevoli. Prendere coscienza di questi limiti fa la vera differenza, anche in un percorso per la longevità felice». All'incontro, previsto per il prossimo 7 giugno, parteciperà anche Sonja Ongaro, psicologa ed ex coach degli astronauti presso l'Agenzia spaziale europea (ESA). L'incontro si concluderà con un laboratorio per la libertà emotiva, con la regia di Rita Di Gregorio che, nel suo libro «Sbarre», nato proprio dall'esperienza di Fuorni, racconta l'importanza della sua pluriennale esperienza nelle carceri. Filippo Ongaro, medico degli astronauti per oltre sette anni, è il primo italiano a essersi certificato in medicina antiaging e medicina funzionale negli Usa. Ha studiato problem solving e coaching strategico ed è autore di numerosi bestseller tutti pubblicati da Sperling & Kupfer, tra cui «Il Metodo Ongaro», «Forte come l'acqua» e «Scelte e sfide a Missione Longevità», ultimo in ordine di tempo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Spaccio e cellulari in carcere ventuno condanne definitive

LA SENTENZA

Nicola Sorrentino

Spaccio nel carcere di Fuorni, diventano definitive 21 condanne per altrettanti imputati, dopo l'ammisibilità dichiarata dalla Cassazione. Le motivazioni saranno depositate entro qualche mese. Le pene, invece, vanno dai 3 ai 17 anni di reclusione, emesse prima in abbreviato e poi in gran parte confermate in Corte d'appello. Gli imputati erano Michele Cuomo, Domenico Rese, Mario Tortora, Luigi Vicidomini, Camillo Fedele, Filippo Boffardi, Pietro Villani, Mirko Limodio, Annamaria Grazia Barbetta, Giuseppe Cagetti, Giuseppe Petti, Pietro D'Auria, Angela Amorette, Annamaria Teodosio, Emiliano Nocera, Michele Nocera, Olimpia Falanga, Andrea Tortora, Gaetano Cavallaro, Luigi Pastore e Carmela Principe. Sullo

sfondo c'è l'inchiesta nota come Prison Break, condotta dalla Dda e concentrata sull'ingresso nel carcere di cellulari e droga. A muoversi due gruppi, indipendenti l'uno dall'altro, impegnati a gestire un traffico di stupefacenti dentro e fuori la casa circondariale. In un caso anche grazie alla complicità di una guardia penitenziaria, ricompensata con del denaro.

L'INDAGINE

L'inchiesta, portata avanti tra gli anni 2018 e 2019, partì dopo il pestaggio di alcuni detenuti, che a

loro volta si erano rifiutati di nascondere droga e cellulari. La Dda ne ascoltò due, ricostruendo poi i profili dei due gruppi, che imponevano con violenza le proprie regole all'interno di Fuorni. Il primo, di Nocera Inferiore, faceva riferimento a Michele Cuomo, a sua volta vicino ad un esponente di un clan di Napoli. Secondo due sentenze, il gruppo di Nocera aveva una struttura piramidale, oltre che base nell'Agro nocerino. La sua forza si estrinsecava in particolare sulla gestione di alcune piazze di spaccio a Nocera Inferiore, pur senza la natura di un clan di camorra. I nocerini possedevano uomini e mezzi, stipendiando poi chi era all'esterno. Il secondo gruppo faceva riferimento invece ad un 36enne di Torre Annunziata, Luigi Albergatore. Da un'attività di intercettazione telefonica ed ambientale, gli inquirenti ricostruirono le caratteristiche della seconda associazione. Le accuse andavano,



a seconda dei ruoli, dal traffico di droga allo spaccio semplice, fino alla corruzione. Droga, telefoni e sim card venivano distribuite ai singoli detenuti mentre i pagamenti effettuati dai familiari su carte postepay o tramite la dazione di stecche di sigarette, comprate in carcere e consegnate agli imputati che le riconsegnavano ai propri familiari, per essere rivendute. Telefoni e sim servi-

vano a contattare, invece, amici e parenti e impartire loro ordini e direttive. Lo spaccio a Fuorni seguiva le regole della strada: c'era l'addeito alla detenzione dello stupefacente, nascosto in intercapedini o negli armadietti in cella. Altri, invece, la portavano all'interno, tramite parenti. Così come i cellulari, opportunamente nascosti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Cinema

Salerno

Fatima			
Confidenza	Via Madonna di Fatima, 3 - 089/721341	17.45-20.30	€ 5,00
San Demetrio			
Gloria!	Via Dalmazia, 4 - 089/220489	19.30-22.00	€ 5,00-7,00
The Space Cinema Salerno			
Furiosa - A Mad Max Saga	Via A. Bandiera	Sala 1 21.30	€ 8,50
Me Contro te il Film			
Operazione Spie		Sala 1 15.30-17.30-19.30	€ 8,50
Furiosa - A Mad Max Saga		Sala 2 18.45-22.10	€ 8,50
IF - Gli amici immaginari		Sala 2 18.10	€ 8,50
Operazione Spie		Sala 2 14.10	€ 8,50
Haikyuu! The Dumpster Battle		Sala 3 15.55-17.20-18.40	€ 8,50
IF - Gli amici immaginari		Sala 4 16.55	€ 8,50
Vincenzo deve morire VM 14		Sala 4 22.30	€ 8,50
Challengers		Sala 5 17.40	€ 8,50
Il segreto di Liberato		Sala 5 15.20	€ 8,50
L'arte della gioia - Parte 1		Sala 5 20.50	€ 8,50
Abigail VM 14		Sala 6 23.00	€ 8,50
Furiosa - A Mad Max Saga		Sala 6 16.50	€ 8,50
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14		Sala 6 20.25	€ 8,50
IF - Gli amici immaginari		Sala 7 14.50	€ 8,50
Il regno del pianeta delle scimmie		Sala 7 17.50-21.10	€ 8,50
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14		Sala 8 23.20	€ 8,50

Me Contro te il Film			
Operazione Spie		Sala 8 15.05-17.05-19.10-21.20	€ 8,50
Eileen VM 14		Sala 9 18.25	€ 8,50
Haikyuu! The Dumpster Battle		Sala 9 21.00	€ 8,50
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14		Sala 9 15.50	€ 8,50
The penitent		Sala 9 23.10	€ 8,50
Eileen VM 14		Sala 10 21.45	€ 8,50
Me Contro te il Film			
Operazione Spie		Sala 10 19.00	€ 8,50
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14		Sala 11 22.40	€ 8,50
Me Contro te il Film			
Operazione Spie		Sala 11 14.35-16.30-18.30-20.40	€ 8,50
Alambra			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Piazza Eugenio Abbo, 5 - 089/342089	17.00-18.15	€ 8,50
Eboli			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via U. Nobile, 46 - 0828/365333	17.00-18.15	€ 8,50
Cine Teatro Italia			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie		Sala Italia 17.30-19.00-20.30	€ 8,50
Vangelo secondo Maria		Sala Europa 18.00-21.00	€ 8,50
Giffoni Valle Piana			
Galileo Galilei			
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14	Piazza Giffoni Film Festival, 1 - 089/802346	19.30-21.30	€ 8,50

Giffoni Multicinema			
Furiosa - A Mad Max Saga	Via Aldo Moro 4 - 089/8023246	Sala Blu 19.00-21.30	€ 5,00
Me Contro te il Film			
Operazione Spie		Sala Verde 17.30-19.00	€ 5,00
NUOVO Cinema Iris			
The penitent	Via Napoli, 27 - 0973/41410	19.30-21.30	€ 8,50
Bolivar			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via Bolivar - 0974/932279	18.30-20.00	€ 6,00
Furiosa - A Mad Max Saga		21.15	€ 6,00
Sala Roma			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via Settilti, 24 - 081/5170175	17.30-18.45	€ 8,50
Furiosa - A Mad Max Saga		20.15	€ 8,50
Multisala La Fenice			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via Marconi - 081/916896	Sala 1 17.00-18.15-19.30	€ 9,00
L'erciscimo - Ultimo atto Digitale VM 14		Sala 1 20.30-22.15	€ 9,00
The penitent		Sala 2 17.00-19.00	€ 9,00
Furiosa - A Mad Max Saga		Sala 2 21.00	€ 9,00

Pellezzano			
Cinema Teatro Chartot			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	piazza Don Gerardo Fiore, via Fravita, 84080, Capeczano fraz. Di Pellezzano - 0892/593359	Sala Chartot 17.00-18.45	€ 6,00
Vangelo secondo Maria		Sala Chartot 19.30	€ 6,00
Policastro Bussentino			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via Duomo - 3383096807	18.30-20.00	€ 7,00
Pontecagnano Faiano			
CineMaximall			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via Pacinotti c/o Centro Comm. Le Maximall - 089/384918	Sala 1 16.30-17.15-18.00-19.00	€ 8,50
Haikyuu! The Dumpster Battle		Sala 1 20.30	€ 8,50
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14		Sala 2 19.20-21.15	€ 8,50
The penitent		Sala 3 18.20-21.00	€ 8,50
IF - Gli amici immaginari		Sala 4 18.20	€ 8,50
Furiosa - A Mad Max Saga		Sala 4 18.00-20.50	€ 8,50
Sala Costanza			
Adriano			
Me Contro te il Film			
Operazione Spie	Via Roma - 0975/22579	18.00-19.30	€ 8,50
L'erciscimo - Ultimo atto VM 14		21.00	€ 8,50