

# La storia, la testimonianza

Viviana De Vita

«Dietro le sbarre possono accadere trasformazioni sorprendenti e percorsi di crescita che portano i detenuti ad andare oltre le vere prigioni interiori della loro vita, sviluppando un senso di gratitudine per la versione di sé stessi che sono diventati». È una vera e propria sfida quella che vede protagonisti settanta detenuti della casa circondariale di Salerno – venti dei quali del reparto dell'alta sicurezza – che il 7 giugno incontreranno il dottor Filippo Ongaro, ex medico dell'Agenzia spaziale europea, che impartirà loro una vera e propria lezione di benessere psico-fisico, con consigli per lavorare sullo stile di vita, sul raggiungimento degli obiettivi e sull'auto-potenzializzazione, in linea con i pilastri fondanti del «metodo Ongaro».

## LE PAROLE

«L'idea di portare il "metodo Ongaro" ai detenuti della casa circondariale di Salerno – spiega il professionista – nasce da Rita Di Gregorio che è una coach certificata da noi con una lunga esperienza nel carcere. Dopo aver partecipato al nostro percorso formativo, Rita ha scritto un libro sulla sua esperienza rivolta ad una ventina di detenuti del reparto di alta sicurezza della casa circondariale di Fuorni e da lì è nata l'idea di provare a portare il nostro metodo nel carcere». Detenuti a lezione di "longevità", dunque, ma soprattutto, «detenuti ricettori di un messaggio di speranza – spiega il professionista – unito alla consapevolezza che è sempre possibile lavorare su se stessi per migliorare la propria vita anche in un momento difficile come quello che può vivere una persona dietro le sbarre». Proprio all'interno del carcere di Fuorni venti detenuti dell'alta sicurezza hanno infatti partecipato ad un laboratorio di emozioni, diretto dalla professoressa Rita Di Gregorio, nell'ottica dell'importanza del benessere psico fisico nel percorso di crescita di un detenuto. «Il benessere fisico e mentale – prosegue Ongaro – è fondamentale nell'ottica di riprendere un controllo positivo sulla propria vita anche se, all'interno del carcere, immagino ci siano molti limiti logistici e operativi».

**LA SFIDA DEL DOTTORE**  
«IL BENESSERE FISICO E MENTALE DECISIVO PER RIPRENDERE IL CONTROLLO POSITIVO DELLA PROPRIA VITA»

# Fuorni, a lezione di longevità con il medico degli astronauti

►Filippo Ongaro, per anni in servizio all'Agenzia spaziale, incontra 70 detenuti

►Ricettori di un messaggio di speranza in cella trasformazioni sorprendenti»



## I NODI

In un carcere come quello salernitano, afflitto dalle problematiche del sovrappopolamento dei detenuti e della carenza di personale, appare allora dura allora avvolta da un sforzo parlare di benessere psico fisico se, a volte, anche una visita medica può apparire un'impresa a causa delle tante criticità che si vivono proprio nel settore sanitario. «È necessario provarci – afferma il dottor Ongaro – anche perché molto può avvenire nella sfera emotiva che non richiede infrastrutture o investimenti particolari. Credo – conclude il professionista – che ci siano tante persone teoricamente libere

che non lo sono perché sono imprigionate da emozioni negative e da una scarsa conoscenza di se stessi. Una persona in carcere potrebbe essere l'opposto e ambire alla libertà emotiva e ad una profonda scoperta di sé stesso. Spesso siamo proprio noi, "persone libere", ad essere ostaggi di veri ergastoli emotivi, senza neanche esserne consapevoli. Prendere coscienza di questi limiti fa la vera differenza, anche in un percorso per la longevità felice». All'incontro, previsto per il prossimo 7 giugno, parteciperà anche Sonja Ongaro, psicologa ed ex coach degli astronauti presso l'Agenzia spaziale europea (ESA). L'incontro si concluderà con un laboratorio per la libertà emotiva, con la regia di Rita Di Gregorio che, nel suo libro «Sbarre», nato proprio dall'esperienza di Fuorni, racconta l'importanza della sua plurennale esperienza nelle carceri. Filippo Ongaro, medico degli astronauti per oltre sette anni, è il primo italiano a essersi certificato in medicina anti-aging e medicina funzionale negli Usa. Ha studiato problem solving e coaching strategico ed è autore di numerosi bestseller tutti pubblicati da Sperling & Kupfer, tra cui «Il Metodo Ongaro», «Forte come l'acqua» e «Scelte e sfide e Missione Longevità», ultimo in ordine di tempo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Spaccio e cellulari in carcere ventuno condanne definitive

## LA SENTENZA

### Nicola Sorrentino

Spaccio nel carcere di Fuorni, diventano definitive 21 condanne per altrettanti imputati, dopo l'innammissibilità dichiarata dalla Cassazione. Le motivazioni saranno depositate entro qualche mese. Le pene, invece, vanno dai 3 ai 17 anni di reclusione, emesse prima in abbreviato e poi in gran parte confermate in Corte d'appello. Gli imputati erano Michele Cuomo, Domenico Rese, Mario Tortora, Luigi Vicidomini, Carmilla Fedele, Filippo Boffardi, Pietro Villani, Mirko Limodio, Annamaria Grazia Barbetta, Giuseppa Caggegli, Giuseppe Pettinari, Pietro D'Auria, Angela Amoretti, Annamaria Teodosio, Emilia Nocera, Michele Nocera, Olimpia Falanga, Andrea Tortora, Gaetano Cavallaro, Luigi Pastrore e Carmela Principe. Sullo

sfondo c'è l'inchiesta nota come Prison Break, condotta dalla Dda e concentrata sull'ingresso nel carcere di cellulari e droga. A muoversi due gruppi, indipendenti l'uno dall'altro, impegnati a gestire un traffico di stupefacenti dentro e fuori la casa circondariale. In un caso anche grazie alla complicità di una guardia penitenziaria, ricompensata con del denaro.

## L'INDAGINE

L'inchiesta, portata avanti tra gli anni 2018 e 2019, partì dopo il pentimento di alcuni detenuti, che a

**L'INCHIESTA PARTITA DOPO IL PESTAGGIO DI ALCUNI RECLUSI CHE RIFIUTARONO DI NASCONDERE DROGA E TELEFONI**

loro volta si erano rifiutati di nascondere droga e cellulari. La Dda ne ascoltò due, ricostruendo poi i profili dei due gruppi, che imponevano con violenza le proprie regole all'interno di Fuorni. Il primo, di Nocera Inferiore, faceva riferimento a Michele Cuomo, a sua volta vicino ad un esponente di un clan di Napoli. Secondo due sentenze, il gruppo di Nocera aveva una struttura piramidale, oltre che base nell'Agro nocerino. La sua forza si estrinseca in particolare sulla gestione di alcune piazze di spaccio a Nocera Inferiore, pur senza la natura di un clan di camorra. I nocerini possedevano uomini e mezzi, stipendiando poi chi era all'esterno. Il secondo gruppo faceva riferimento invece ad un 36enne di Torre Annunziata, Luigi Albertagore. Da un'attività di intercettazione telefonica ed ambientale, gli inquirenti ricostruirono le caratteristiche della seconda associazione. Le accuse andavano,



a seconda dei ruoli, dal traffico di droga allo spaccio semplice, fino alla corruzione. Droghe, telefonini e sim card venivano distribuiti ai singoli detenuti mentre i pagamenti effettuati dai familiari sui cartellini postepay o tramite la daziozione di stecche di sigarette, comprate in carcere e consegnate agli imputati che le riconsegnavano ai propri familiari, per esse rivendute. Telefoni e sim servizi vano a contattare, invece, amici e parenti e impartire loro ordini e direttive. Lo spaccio a Fuorni seguiva le regole della strada: c'era l'addetto alla detenzione dello stupefacente, nascosto in intercapedini o negli armadietti in cella. Altri, invece, la portavano all'interno, tramite parenti. Così come i cellulari, opportunamente nascosti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Cinema

### Salerno

#### Fatima

Via Madonna di Fatima, 3 - 089/721341

#### Confidenza

17.45-20.30 € 5,00

#### San Demetrio

[■ PH]

Gloria!

Via Dalmazia, 4 - 089/220489

#### 19.30-22.00 € 5,00-7,00

#### The Space Cinema Salerno

[■ AC PH DD]

Furiosa - A Mad Max Saga

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM 14

Me Contro te il Film

Operazione Spie

Horror The Dumpster Battle

Eileen VM 14

The Dumpster - Ultimo atto

VM 14

The penitent

Eileen VM 14

L'esorcismo - Ultimo atto

VM